

Patienteninformation

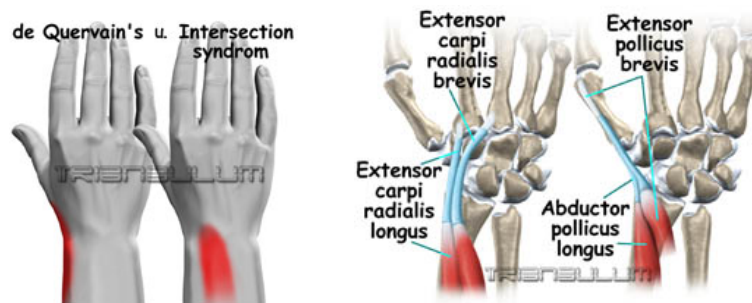
☎ 09561/90456 📠 Fax 09561/92152
☎ 0171/8386800

Sehnenentzündung de Quervain

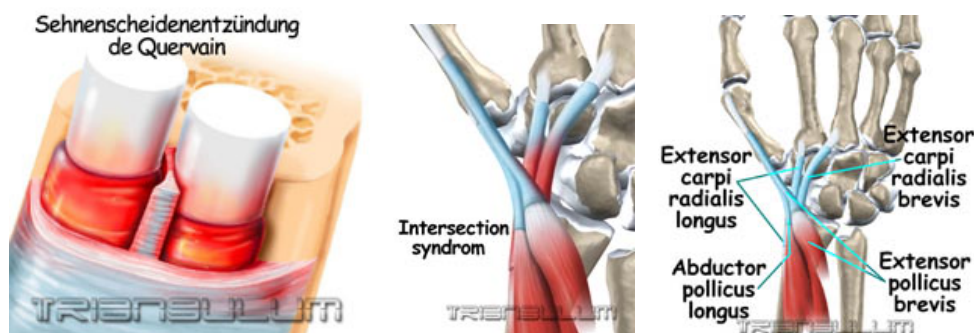
www.praxiszentrum-chirurgie.de
info@praxiszentrum-chirurgie.de

Sehr geehrter Patient!

Sehr geehrter Patient!



Schmerzen im Handgelenk mit Druckschmerz an der Daumenstrecksehne, belastungsabhängige Schmerzen beim Abspreizen des Daumens sind typische Symptome. Meist Folge einer Überbelastung bei einseitiger Belastung der Sehnen. Ursache der Schmerzen ist ein Reizzustand, eine Entzündung mit Schwellung der Sehnenscheiden. Ist diese in dem 1. Strecksehnenfach und betrifft die Sehnenscheiden des kurzen Daumenstreckers und des Abspreizmuskels des Daumens so spricht man von der Tendosynovitis de Quervain. Bei Entzündung der Sehnenscheiden der Handgelenksstrecker im 3. Sehnenfach nennt sich dies Intersection Syndrom.



Folgende Stufenschema hat sich bewährt:

1. beim erstmaligen Auftreten bringt eine Einspritzung mit Kortison in das Sehnenfach und die Ruhigstellung mit einer Schiene teils noch die Rückbildung der Beschwerden.
2. Training der Gegenspieler der überbelasteten Strecksehnen und eine Veränderung der Haltetechnik bei auslösender Überbelastung / Entlastung bringen teils dann dauerhaften Erfolg.

Nach ausbleibendem Erfolg und **chronischen** Beschwerden wird in Plexusanästhesie und mit Blutsperrung operativ das 1. (oder ggf. 3. Sehnenfach) gespalten und damit der Druck von den überbelasteten Sehnenscheiden genommen. Nach vorübergehender Entlastung sind die Beschwerden mit guter Erfolgsaussicht oft schon rasch in Vergessenheit geraten.